



1a edició

Competències i habilitats per a l'exercici en l'àmbit residencial



DIRIGIT A

Metges que treballen en centres residencials o centres de dia, així com als professionals de l'atenció primària del sector públic que, per la seva tasca assistencial, estan implicats en l'atenció a les persones que viuen en residències de gent gran.

DATES

Del 20 de gener del 2026 al 31 de juliol de 2026.

MODALITAT

Online

DURADA

55 hores

IDIOMA

Català / Castellà

LLOC

Col·legi de Metges de Barcelona
(Pg. de la Bonanova, 47. Barcelona)

DESCRIPCIÓ

La majoria de les persones que viuen en residències o assisteixen a centres de dia presenten una elevada càrrega de morbiditat. Sovint es tracta de pacients crònics complexos o amb malaltia crònica avançada. **La complexitat** que implica donar resposta a les seves necessitats d'atenció **requereix un coneixement aprofundit** tant de les malalties cròniques més prevalents com de la combinació de múltiples patologies i factors de risc en una mateixa persona.

Tenint en compte que **la prioritat és oferir l'atenció al propi centre residencial** sempre que sigui possible, disposar del coneixement i l'experiència adequats resulta determinant per garantir una atenció mèdica de qualitat, especialment davant el nombrós col·lectiu de persones de totes les edats que resideixen en aquests dispositius.

Aquest programa formatiu s'ha dissenyat per **oferir competències, habilitats i recursos als metges i metgesses que treballen en residències geriàtriques** per oferir la millor atenció mèdica als pacients fràgils ingressats en coordinació amb els equips d'atenció primària i els equips d'atenció residencial.

L'**objectiu general** del curs és **proporcionar** als metges les **eines i habilitats necessàries per oferir una atenció integral**, segura i centrada en la persona gran que viuen a les residències geriàtriques, millorant la qualitat de vida, l'autonomia i el seu benestar.





OBJECTIUS



Adquirir coneixements per al maneig de les principals síndromes geriàtriques.



Adquirir coneixements per al maneig de la polifarmàcia amb l'objectiu de fer una bona adequació de la prescripció farmacèutica.



Conèixer els recursos socials i sanitaris disponibles (atenció primària, suport domiciliari, rehabilitació, serveis socials) per oferir una atenció integrada de qualitat al resident.



Planificar i assegurar la continuïtat i coordinació amb altres professionals i recursos territorials.

PROGRAMA

- **Concepte de residència geriàtrica.** Recursos socials i sanitaris disponibles. Atenció integrada vertical i horitzontal. Elements de l'organització territorial: garanties 7x24, gestió de transicions, solucions d'atenció intermèdia, ruta de complexitat 2.0
- **Model d'atenció individualitzat:**
 - Bases de l'atenció a persones fràgils/PCC/MACA*.
 - Valoració geriàtrica integral: aprofundiment en la metodologia VGI (exemples pràctics).
 - Pla d'atenció: presa de decisions compartides i adequació de la intesitat terapèutica, models comunicatius i interacció amb famílies.

*Mòdul curs fragilitat/PCC/MACA (15h)



- **Síndromes geriàtriques.**
- **Polifarmàcia:** adequació a la prescripció farmacèutica en persones grans fràgils / model de prescripció centrada en la persona.
- **Trastorn de comportament:** maneig farmacològic i no farmacològic.
- **Urgències més freqüents** en les persones que viuen en l'àmbit residencial: abordatge pràctic.
- Especialitats de l'**atenció pal·liativa** a l'àmbit residencial.
- Treball en equip, perfils professionals amb rols i **tasques de l'àmbit residencial**, relació amb l'AP i recursos comunitaris.
- **Tècniques específiques** incloses en la cartera de serveis d'AP en l'àmbit residencial: ecografia, crioteràpia, cirurgia menor...
- **Prevenició i promoció de la salut** en l'entorn residencial.
- **Restriccions en l'entorn residencial.**



Més informació

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

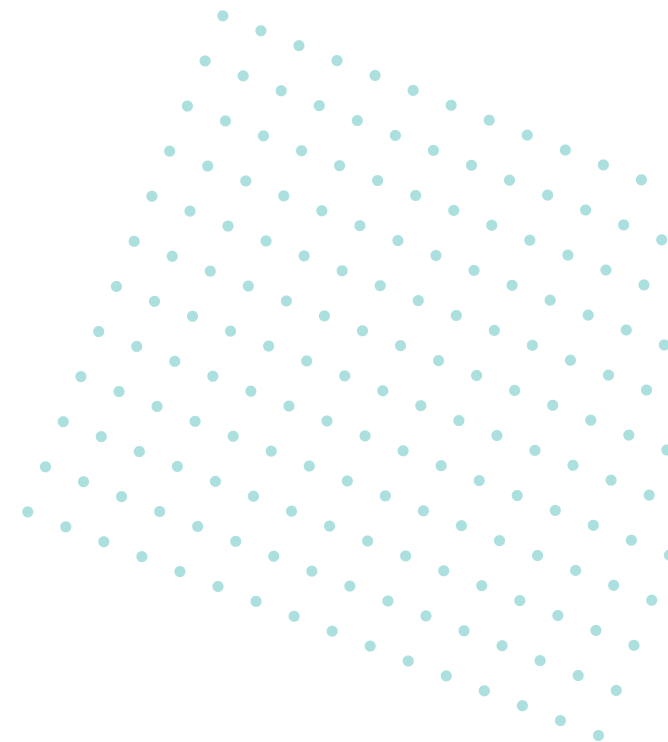
www.ifmil.com

Col·legi de Metges de Barcelona

T 93 567 88 88

ifmil@comb.cat

Passeig de la Bonanova, 47 - 08207 Barcelona



IFMiL Institut de Formació
Mèdica i Lideratge