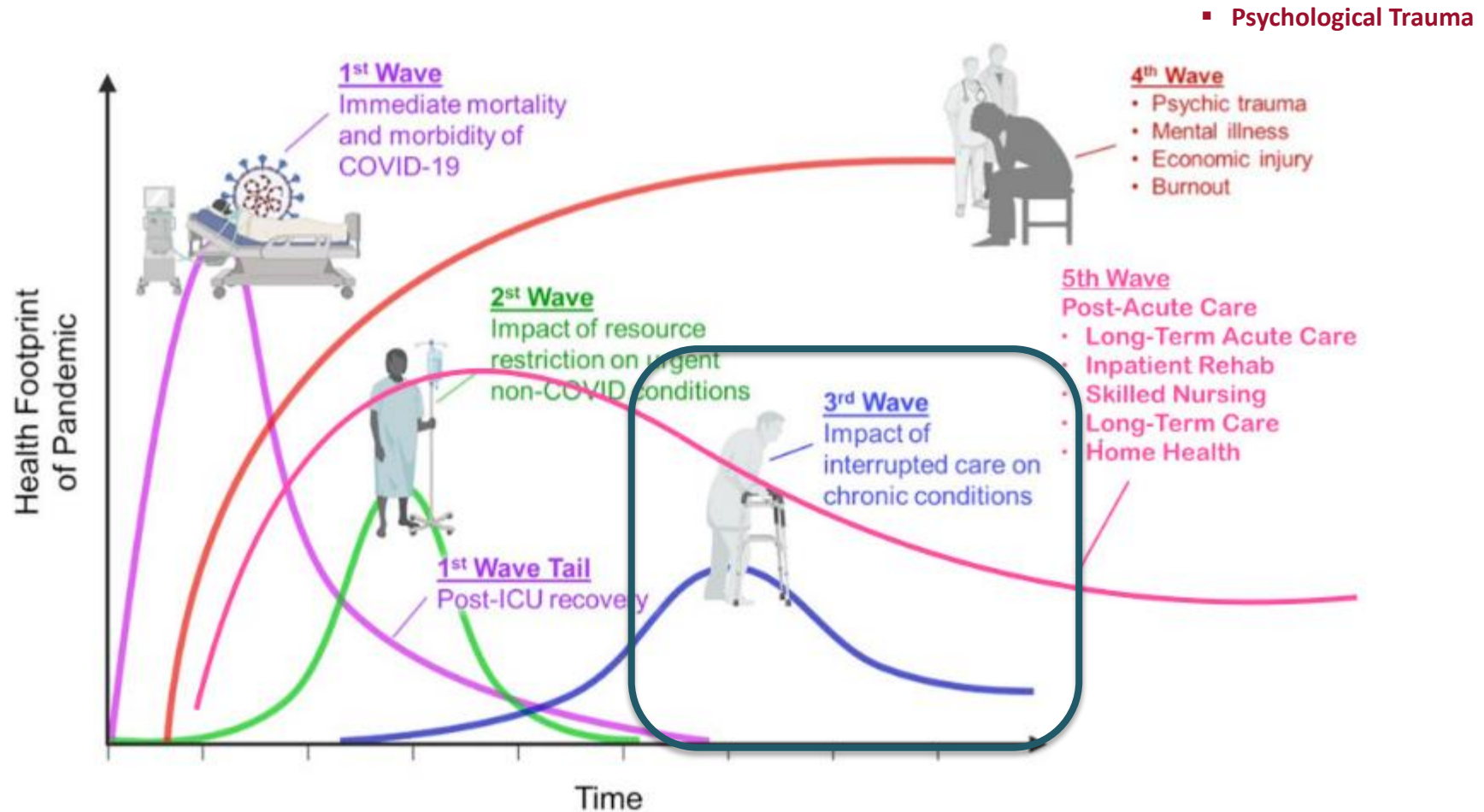


Webinar: Soporte nutricional y rehabilitación funcional post COVID-19

Impacto de la COVID-19 en el paciente que padece obesidad



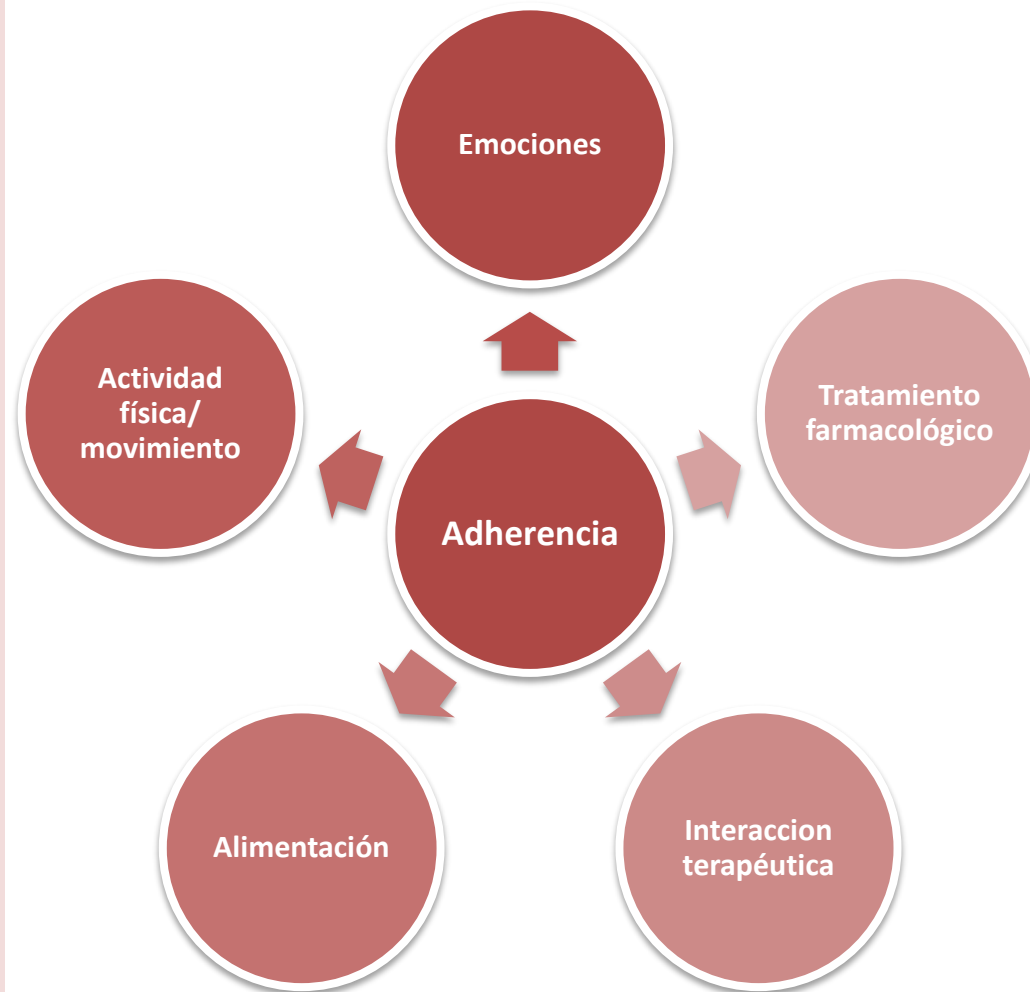
Impacto de la COVID-19 sobre la salud a largo plazo



@VectorSting, Md. PhD. Pulmonary & Critical Care
@BrianMcMichael Md.Rehab & Palliative

~~SUNDAY~~
~~MONDAY~~
~~TUESDAY~~
~~WEDNESDAY~~
~~THURSDAY~~
~~FRIDAY~~
~~SATURDAY~~

Efecto del Confinamiento



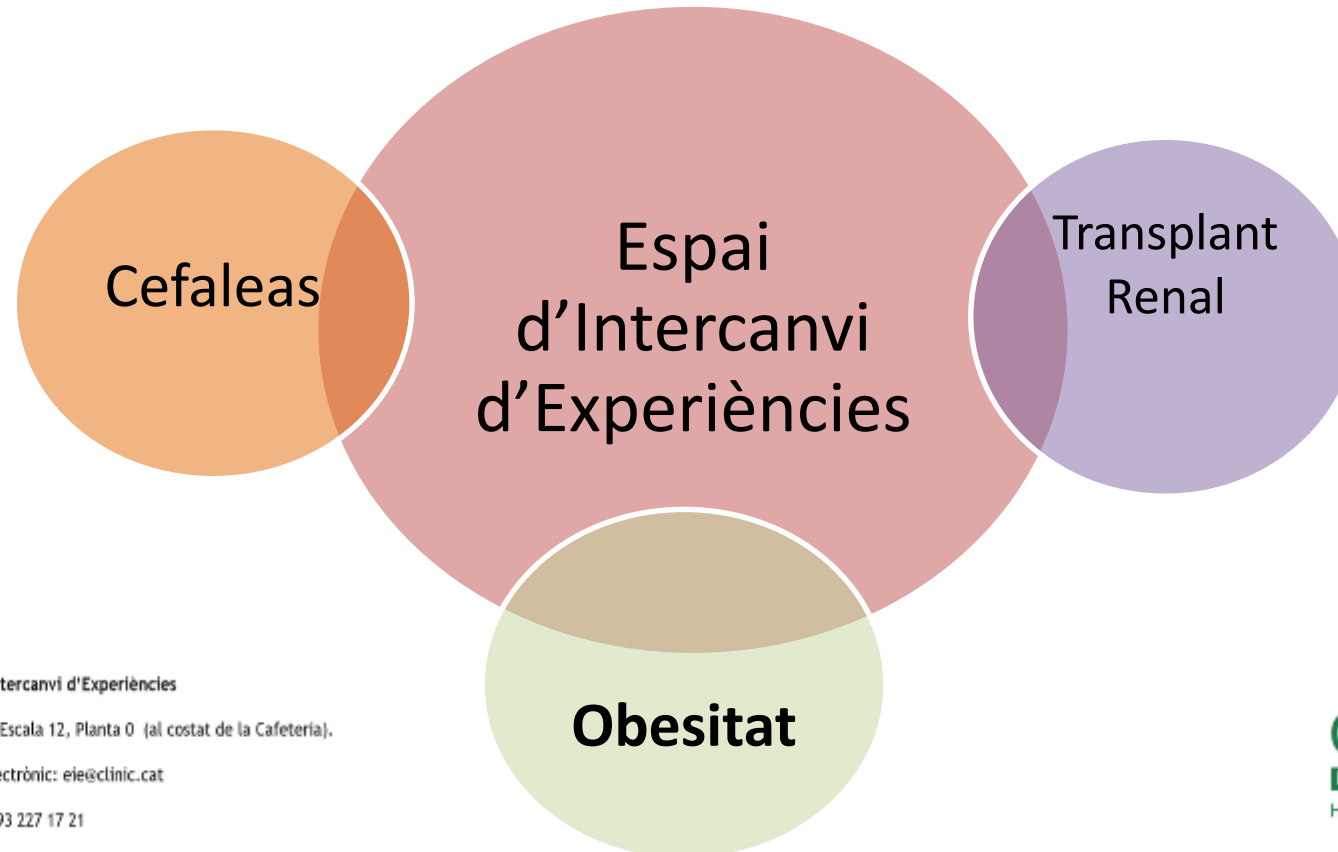
Professionals
Pacients
Cuidadors
Familiars

**Co-crear per
millorar els
serveis**

**Grups focals, entrevistes,
enquestes**



Impacte del confinament dels pacients amb patologia crònica no-COVID-19



Espai d'Intercanvi d'Experiències

Ubicació: Escala 12, Planta 0 (al costat de la Cafeteria).

Correu electrònic: ei@clinic.cat

Telèfon: 93 227 17 21



Grupo Focal: Metodología

- ☐ 3 grupos focales mediante videoconferencia
- ☐ Una entrevista telefónica
- Total de 10 pacientes.

- ☐ Todos los participantes eran pacientes del Hospital Clínico que padecen obesidad y están actualmente en nuestro programa.

- ☐ El análisis cualitativo de los datos se llevó a cabo manualmente mediante MAXQDA software



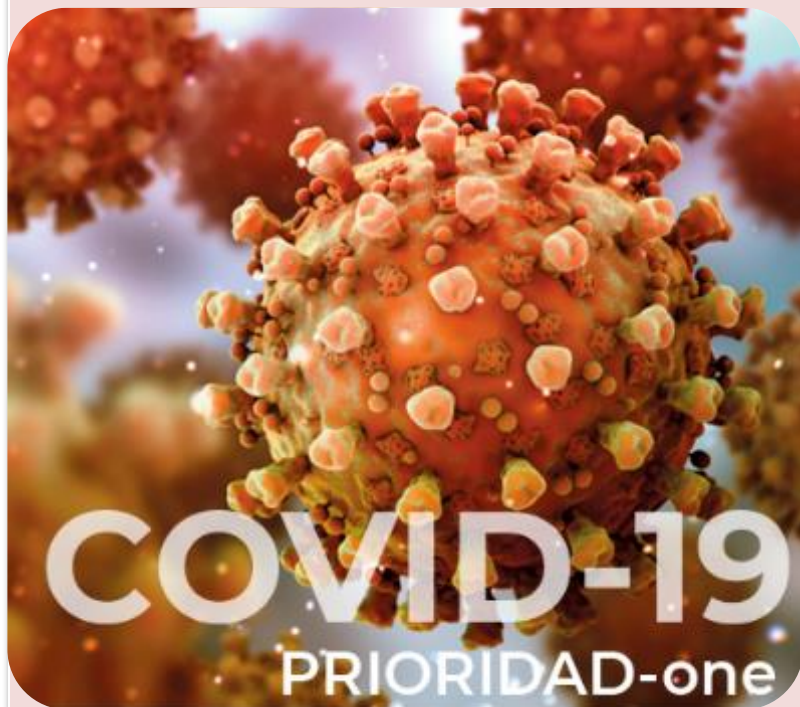
Espai d'Intercanvi d'Experiències

Ubicació: Escala 12, Planta 0 (al costat de la Cafeteria).

Correu electrònic: eie@clinic.cat

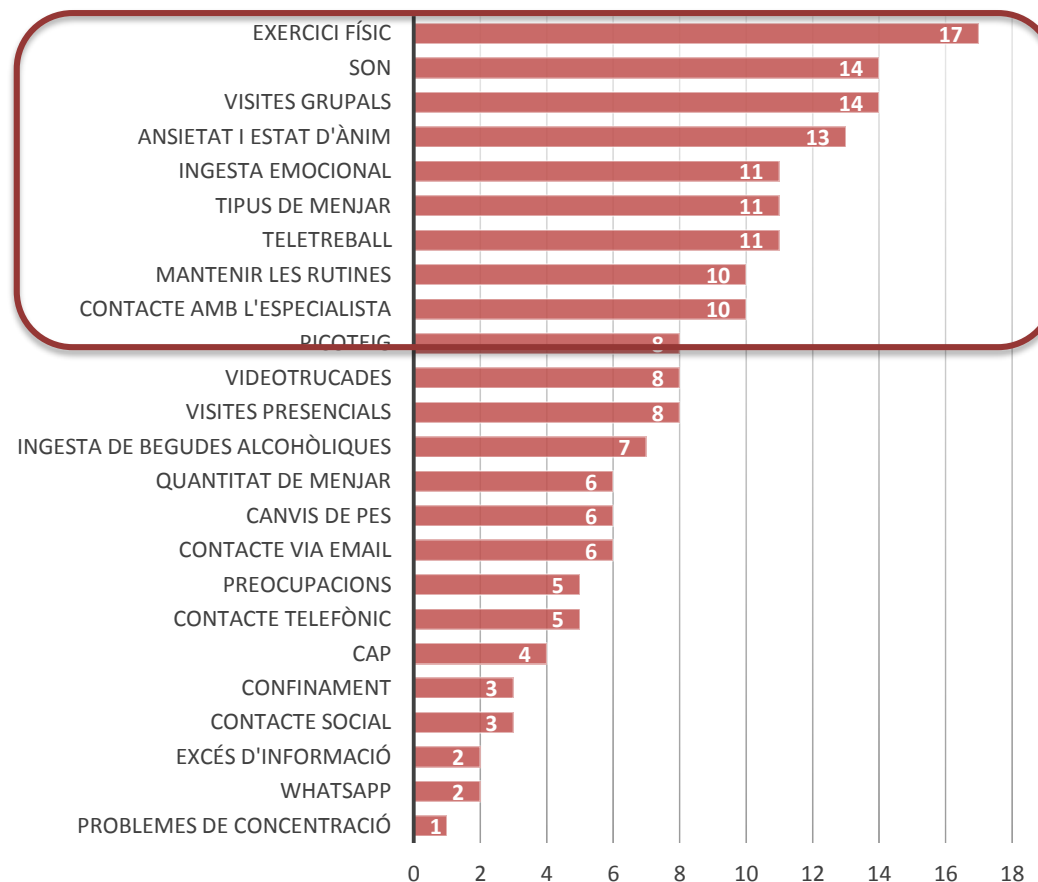
Telèfon: 93 227 17 21

CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari



Grupo Focal - Primera aproximación a las prioridades:

Importancia de cada ámbito



Espai d'Intercanvi d'Experiències

Ubicació: Escala 12, Planta 0 (al costat de la Cafeteria).

Correu electrònic: ele@clinic.cat

Telèfon: 93 227 17 21

CLÍNICA
BARCELONA
Hospital Universitari

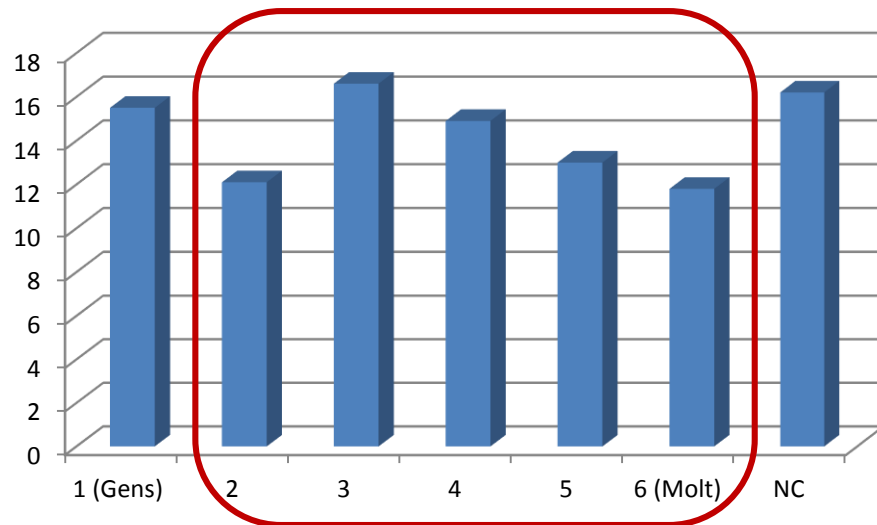
Hasta qué punto cree que el confinamiento ha afectado su vida cotidiana

→ Pacientes obesidad $\geq$ grado III, tratamiento convencional, candidatos CB (lista espera CB, ya intervenidos)

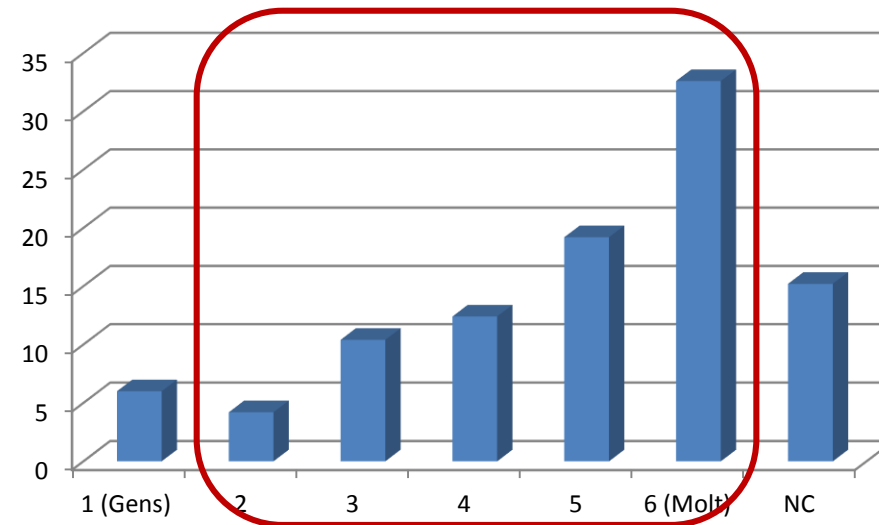
→ 1230 encuestas, 720 respuestas – cooperación 59%

→ Período de estudio 11 al 15 de mayo

Hàbits dietètics



Canvis en l'activitat física



Espai d'Intercanvi d'Experiències

Ubicació: Escala 12, Planta 0 (al costat de la Cafeteria).

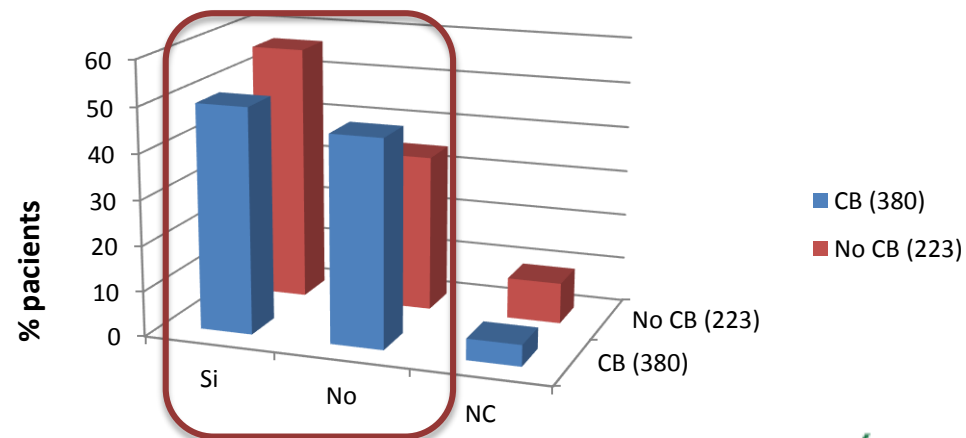
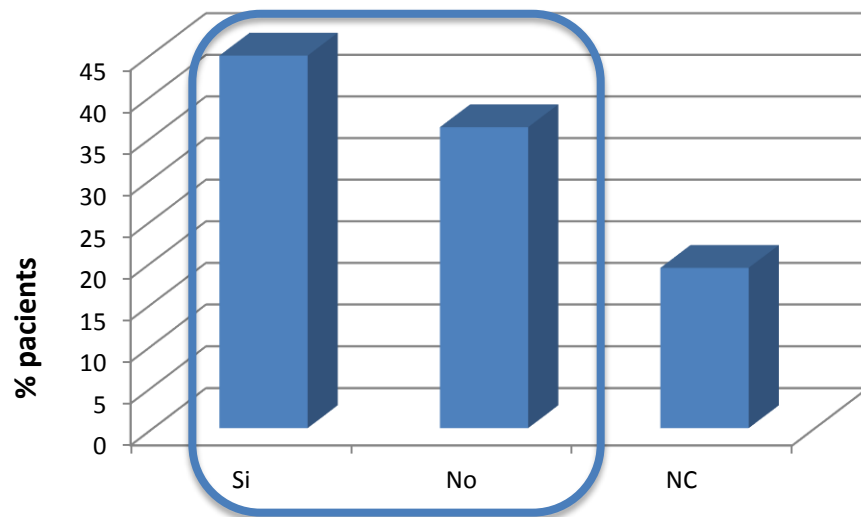
Correu electrònic: eie@clinic.cat

Telèfon: 93 227 17 21

CLÍNICA
BARCELONA
Hospital Universitari

Cambios en el peso corporal

Ha guanyat pes durant el confinament?



Espai d'Intercanvi d'Experiències

Ubicació: Escala 12, Planta 0 (al costat de la Cafeteria).

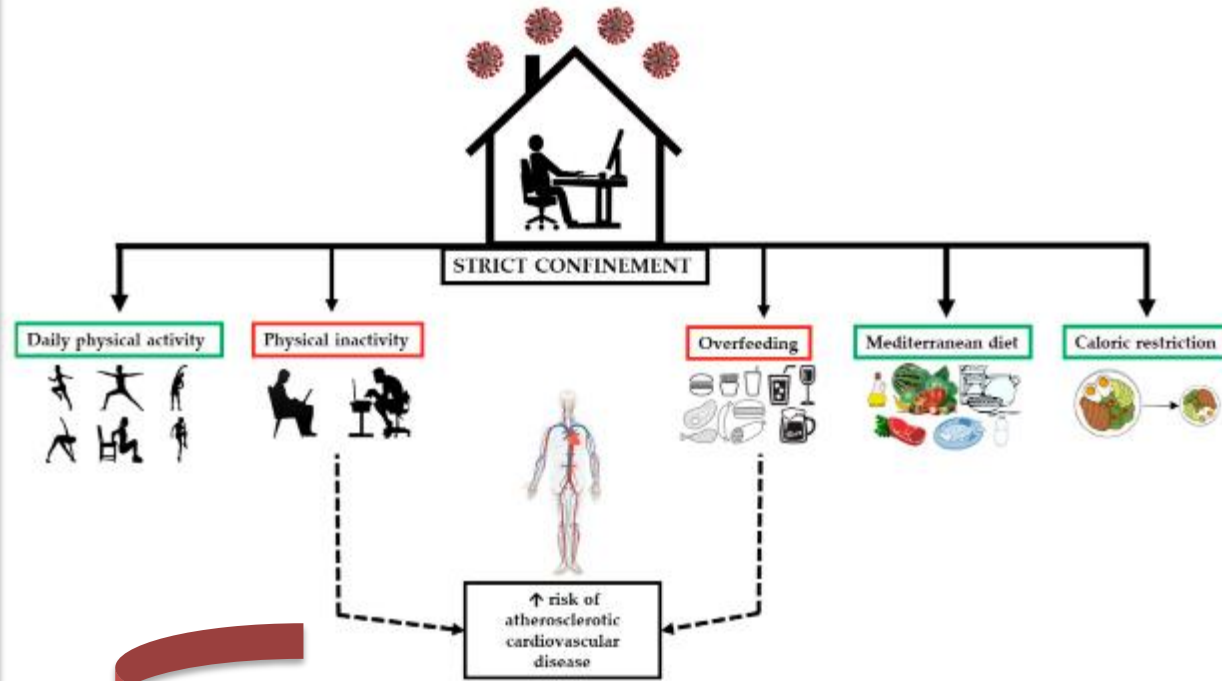
Correu electrònic: eie@clinic.cat

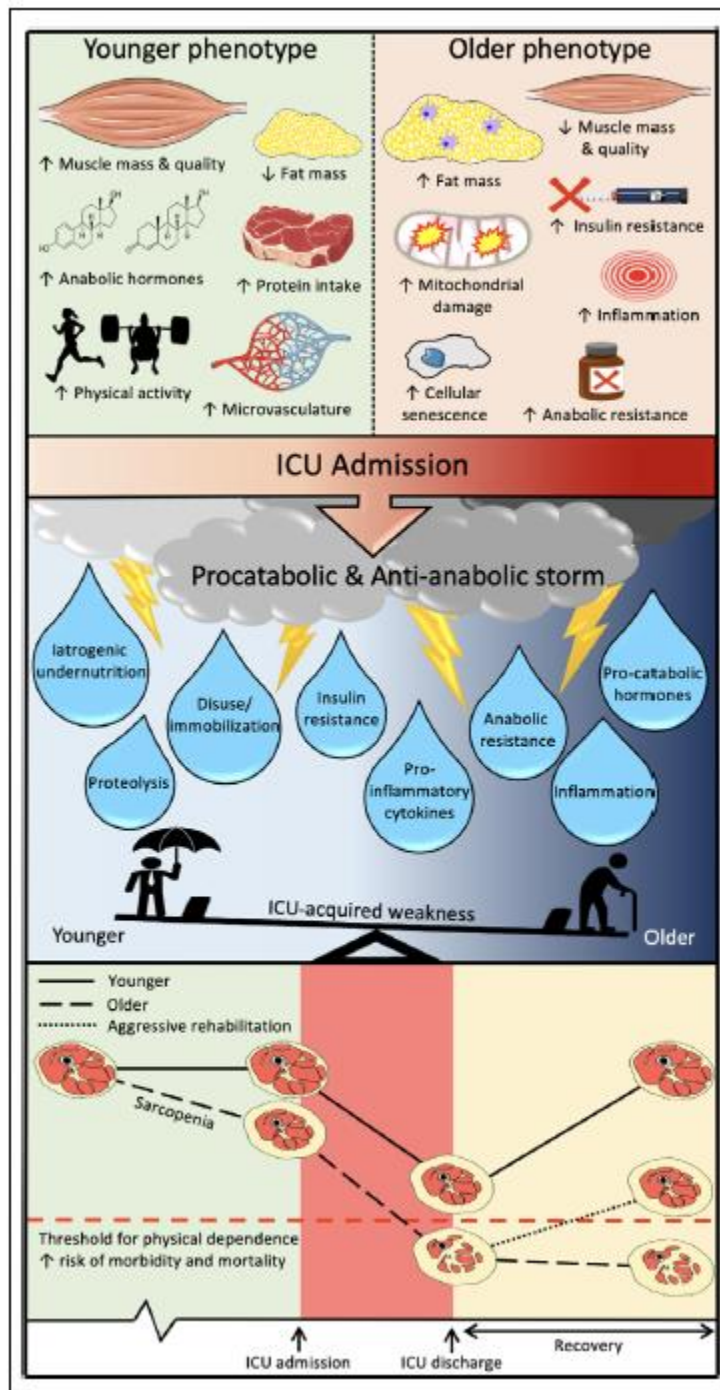
Telèfon: 93 227 17 21

Consequences of overfeeding and reduced physical activity.

Balance
energético
positivo

positivo
energético





Pérdida de Masa Muscular

Fenotipo pre-existente.

Evaluación de la composición corporal de nuestros pacientes que padecen obesidad.

Tormenta procatabólica / antianabólica de los eventos experimentados (Confinamiento/ infección x COVID19).

Períodos de inmovilización en población sana ha demostrado tasa de pérdida de masa muscular de ~ 4% por semana
(♂ 45 años; 120kg peso; IMC 45kg/m² ; 25% (30kg) Desuso → ↓1kg músculo 1ª semana)

Aumenta el riesgo de fragilidad, morbilidad y mortalidad - UCI y post-UCI.

Valorar impacto post confinamiento sobre los cambios de la composición corporal e intervenir para re-establecer el músculo.

Evolución temporal de pérdida de masa muscular

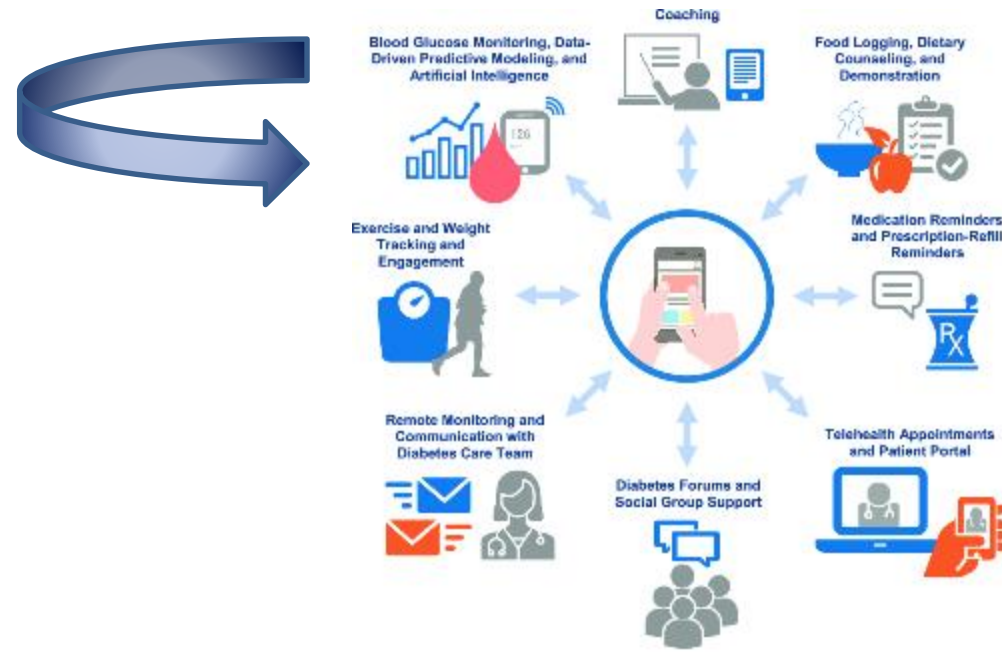
Estrategias para mitigar la pérdida de masa muscular en adultos mayores graves

- Intervenciones basadas en ejercicio
- Recomendaciones nutricionales (adaptado al entorno)
- Hipocalórico vs hipercalórico
- Requerimientos proteicos
- W-3

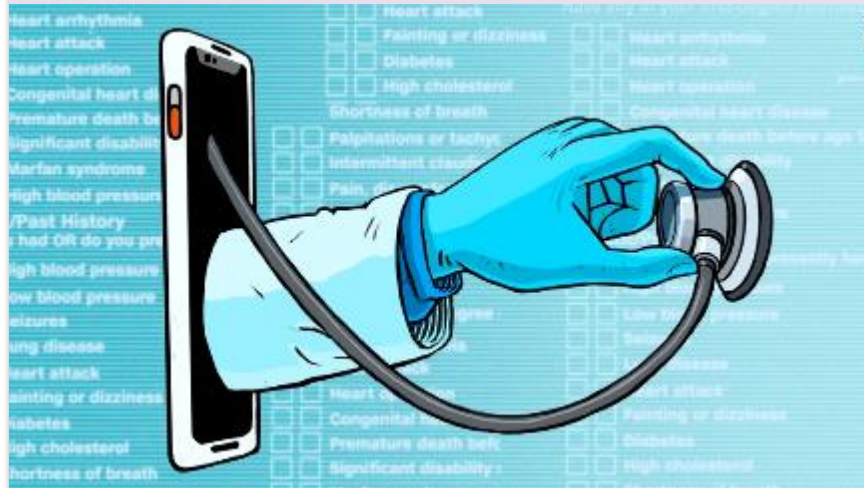


Cambios en el modelo de comunicación e intervención terapeuta-paciente

- Telemedicina
- Telenutricion
- Teleconsulta
- Teleasistencia



Cambio de hábitos via telemáticos activos - debería cubrir aspectos de alimentación y actividad física individualizados.



**Snacks antes
de acostarse**

**Alternativas
bajo aporte
de HC**

**Consumo
óptimo de
proteínas**

**Dieta baja en
grasas**

**No omitir
comidas**

**Densidad
energetica/
volumetria**

**Ejercicios
aeróbicos TV**

**Bici estatica,
cinta de correr**

**Fortalecimient
o muscular**

Estiramiento

Yoga/ Pilates

**Bandas
elásticas**

The impact of nutrition on COVID-19 susceptibility and long-term consequences



Dietas altas en grasas saturadas, azúcares y carbohidratos refinados



↑prevalencia de obesidad y DMT2



>riesgo de desarrollar complicaciones graves COVID -19 y mortalidad.



Conclusiones

- ✧ **Plantear atención clínica precoz en personas que padecen obesidad (otras enfermedades crónicas) para conocer el impacto del confinamiento.**
- ✧ **Importante minimizar el impacto del confinamiento a corto y largo plazo mediante la alimentación y el entrenamiento.**
- ✧ **Oportunidad para mejorar la atención, comunicación y propuestas de intervención para un mejor manejo de la enfermedad en la era del distanciamiento social, el aislamiento, la cuarentena y futuro.**



Muchas Gracias!



@violetamoize
@HospitalClinic



Vmoize@clinic.cat