



Càtedra Galatea Mutua Mèdica

per a la Recerca i el Coneixement
de la Salut dels Professionals de la Salut



Diploma d'Especialització

La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social

**Detecció, prevenció i promoció de la salut
mental dels qui cuiden**

Primera formació especialitzada a escala nacional i internacional en l'àmbit dels professionals de la salut i d'alta transcendència social.

La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social



La salut mental dels **professionals de la salut (PS)** i dels **professionals d'alta transcendència social (PATS)** és una preocupació creixent i un repte estratègic per a les organitzacions i els sistemes de serveis essencials. Jornades llargues, altes exigències formatives, elevada responsabilitat i exposició contínua a situacions emocionalment complexes eleven el risc d'estrès crònic, *burnout*, trastorns mentals i addiccions. A aquests factors se sumen elements estructurals, organitzatius i de lideratge que poden agreujar encara més aquesta situació.

Per donar-hi resposta, el Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB, la Fundació Galatea, Mutual Mèdica i el Col·legi de Metges de Barcelona impulsen el **Diploma d'Especialització en La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social**.

Iniciativa emmarcada en la Càtedra Galatea-Mutual Mèdica.

BENEFICIS

PER AL PÚBLIC INDIVIDUAL

- Adquisició d'eines avançades d'autocura professional orientades a la sostenibilitat emocional i la prevenció del *burnout*.
- Competències clau per liderar i gestionar equips en entorns complexos i d'alta exigència.
- Capacitació per dissenyar, implementar i impartir programes de prevenció, promoció i atenció en salut mental.
- Especialització en benestar emocional amb un enfocament aplicat i transformador.

PER A EMPRESES I ADMINISTRACIONS PÚBLIQUES

- Reducció del risc psicosocial i prevenció del *burnout* en entorns d'alta exigència.
- Millora de la retenció del talent i disminució de l'absentisme i la rotació.
- Reforç del lideratge saludable i de la capacitat de resposta davant situacions crítiques.
- Increment de la qualitat del servei i de l'impacte institucional mitjançant professionals emocionalment estables.
- Consolidació d'una cultura organitzativa basada en la cura, la resiliència i la responsabilitat institucional.

El Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB, la Fundació Galatea, Mutual Mèdica i el Col·legi de Metges de Barcelona impulsen el **Diploma d'Especialització en *La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social***.

OBJECTIUS

Formar especialistes en la prevenció, promoció i abordatge integral de la salut mental en professionals de la salut (PS) i en col·lectius d'alta transcendència social (PATS), des d'una perspectiva individual, relacional, organitzativa i estructural. El programa capacita per comprendre els factors psicosocials i organitzacionals que incideixen en el benestar i l'acompliment dels equips i per dissenyar, implementar i avaluar intervencions, programes i estratègies basades en l'evidència, orientades a la millora del benestar, la sostenibilitat dels entorns de treball i la qualitat de les organitzacions.

DIRIGIT A

Professionals de la salut i professionals d'alta transcendència social (bombers, educadors i treballadors socials, funcionaris de presons, mestres, policies, tècnics de protecció civil i emergències, etc.).

També va dirigit a **responsables d'equips, comandaments intermedis i professionals de recursos humans, salut laboral, prevenció de riscos laborals, gestió i direcció** que vulguin promoure el benestar, prevenir el malestar psicològic i liderar canvis sostenibles en entorns laborals d'alta exigència.

CALENDARI I DURADA

30 ECTS per executar entre el 6 d'octubre de 2026 i el 25 de juny de 2027.

MODALITAT

Virtual:

- Estudi en línia asíncron.
- 2 jornades al mes de 3 hores (12 jornades en total) síncrones per la plataforma Zoom.

ACREDITACIÓ

En superar aquest programa s'obtindrà un Diploma d'Especialització (30 ECTS) expedit per la Universitat Autònoma de Barcelona.

IDIOMA

Castellà - Català.

PREU

3.330 €

Taxes universitàries no incloses.

* També és possible cursar de manera independent les assignatures *Prevenció i promoció de la salut en l'entorn laboral* (5 ECTS) i/o *Autocura del professional, cura d'equips i lideratge* (5 ECTS), que atorguen una microcredencial cadascuna. La superació d'aquestes assignatures per separat no dona dret al Diploma d'Especialització.



METODOLOGIA D'APRENTATGE

- Enfocament aplicat i significatiu: concreció de marcs teòrics orientats als contextos laborals, desenvolupament d'intervencions individuals i grupals específiques i plans d'actuació, casos pràctics reals i simulacions.
- Autoformació seqüenciada, dissenyada per experts de l'àmbit de la salut i de l'alta transcendència social, i implementada per professionals de la pedagogia i l'*e-learning*. Material ric en recursos multimèdia (text, interactivitats, vídeos) i autoavaluacions orientades a consolidar l'aprenentatge.
- Treball final tutoritzat (recerca / aplicació) per transferir l'aprenentatge a l'entorn professional.

PROGRAMA

- A1** Introducció a la salut mental en l'àmbit laboral
- A2** La prevenció i promoció de la salut mental en l'entorn laboral
- A3** Els trastorns mentals i les addiccions
- A4** Models assistencials d'atenció integral per als professionals amb trastorn mental / addiccions
- A5** L'autocura del professional i la cura dels equips. La transcendència del lideratge. Lideratge i models d'organització en els equips de treball
- A6** Formació i recerca
- A7** Treball final

El programa capacita per comprendre els factors psicosocials i organitzacionals que incideixen en el benestar i l'acompliment dels equips, i per dissenyar, implementar i avaluar intervencions, programes i estratègies.

SORTIDES PROFESSIONALS

Les persones titulades podran dissenyar i implantar programes de prevenció i promoció de la salut, així com programes assistencials, i desenvolupar-los des de gerències i direccions o liderant equips en centres i serveis sanitaris i socials (entre d'altres). Així mateix, podran exercir-se en departaments de recursos humans i de salut laboral (PRL).

També podran integrar-se en serveis de salut mental especialitzats en l'atenció a professionals de la salut i d'alta transcendència social, sempre que la seva titulació ho permeti.

PER QUÈ AQUEST PROGRAMA

1

Impacte social directe

Millora el benestar de PS i PATS
i reforça els serveis essencials.

2

Qualitat docent

Professorat en actiu
i amb experiència contrastada.

3

Flexible i aplicat

Campus en línia, casos reals
i avaluació pràctica al teu ritme.

4

Impuls professional

Primera formació específica en aquest àmbit
i acreditada per la UAB.



DIRECCIÓ ACADÈMICA

- **Dr. Diego José Palao Vidal**, psiquiatre, director de Salut Mental de la Corporació Sanitària Parc Taulí i director del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.
- **Dr. Jaume Padrós Selma**, metge, director de la Càtedra Galatea-Mutual Mèdica i investigador doctor distingit del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

COORDINACIÓ ACADÈMICA

- **Dr. Gustavo Tolchinsky Wiesen**, metge i cap del Servei de Medicina Interna de la Fundació Althaia.

QUADRE DOCENT

- **Ainhoa Videgain Vázquez**, psicòloga col·laboradora de la Fundació Galatea.
- **Dr. Antonio Bulbena Vilarrasa**, psiquiatre i catedràtic de Psiquiatria de la UAB.
- **Bàrbara Casamor Bartolí**, psicòloga i col·laboradora de la Fundació Galatea com a responsable assistencial.
- **Beatriz Molinuevo Alonso**, psicòloga i professora del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.
- **Dra. Cristina Abadía Catelló**, metgessa i cap del Servei de Salut Laboral i Prevenció del Consorci Sanitari de Terrassa.
- **Dolors Liria Zamora**, psicòloga col·laboradora de la Fundació Galatea i vicedegana del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya.
- **Elena Garcia Callado**, veterinària de la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut, VetBonds.
- **Enric Llavayol Solanes**, psicòleg de la Clínica Galatea.
- **Dr. Ignasi Riera Paredes**, metge i gerent del Consorci Sanitari de l'Anoia.
- **Jaume Fatjó Ríos**, veterinari, professor del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB i director de la Càtedra Fundació Affinity Animals i Salut, VetBonds.
- **Joan Deus Yela**, psicòleg i catedràtic del Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB.
- **Dra. Joana Guerrero Monge**, metgessa i cap del Servei de Salut Laboral de l'Hospital del Mar.
- **Dra. M Isabel Moya García**, metgessa i vicepresidenta del Consell General de Col·legis de Metges (CGCOM).
- **Dra. Maria Dolores Braquehais Conesa**, psiquiatra i directora assistencial de la Clínica Galatea.
- **Marta López Elías**, psicòloga, treballadora social i coordinadora de l'àmbit de promoció de la salut i prevenció de la Fundació Galatea.
- **Mireia Utzet Sadurní**, sociòloga i investigadora del Centre d'investigació en Salut Laboral (CiSAL).
- **Dra. Montse Plana Fernández**, metgessa, psicoterapeuta i col·laboradora de la Fundació Galatea.
- **Dr. Oriol Yuguero Torres**, metge i director d'Urgències i Emergències de l'Hospital Arnau de Vilanova.
- **Regina Santiago Juárez**, infermera en salut mental de l'Hospital de Dia de la Clínica Galatea.
- **Tania Pujol Culleré**, psicòloga d'hospitalització i consultes externes de la Clínica Galatea.
- **Toni Calvo López**, psicòleg i director de la Fundació Galatea (2015 – 4/2026).
- **Valérie Buscemi**, psicòloga del Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'Hospital General de Granollers.
- **Dr. Xulián Mozo Alegría**, psiquiatre i responsable clínic de la Clínica Galatea.
- **Yolanda Pardo Cladellas**, psicòloga i professora del Departament de Psiquiatria i Medicina Legal de la UAB.

Diploma d'Especialització

La salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social

Més informació i inscripcions:

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

- W www.ifmil.com
- T 93 567 88 88
- 📍 Passeig de la Bonanova, 47, 08017 Barcelona
- @ catedragalatea-mutualmedica@fgalatea.org



Càtedra Galatea Mutual Mèdica
per a la Recerca i el Coneixement
de la Salut dels Professionals de la Salut