

A modern meeting room with a long, light-colored wooden conference table and several white ergonomic chairs. The room features wood-paneled walls, recessed ceiling lights, and large windows with decorative glass patterns. A dark blue rounded rectangle is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Oferta formativa **Institut de Formació Mèdica i Lideratge**

L'Institut de Formació Mèdica i Lideratge (IFMiL) és l'aposta de la Junta de Govern del CoMB per oferir als metges una oferta formativa transversal basada en la innovació i la qualitat.

En coordinació amb els quatre Col·legis de Metges, té com a objectiu principal constituir-se en una marca de prestigi de la formació mèdica continuada i en un referent del lideratge.

Amb aquesta finalitat, adquirim el compromís de promoure, en clau digital, la formació de metges i altres professionals de la salut que impulsin i liderin la [transformació del sistema sanitari](#).

Disposem d'una oferta formativa en [contínua revisió i creixement](#), que podeu consultar a la nostra web.

En aquest document us oferim un catàleg d'alguns dels nostres programes formatius.



Gran part dels nostres programes estan acreditats pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries i per la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut.

Trobareu el logotip indicatiu en la informació de cada acció formativa.



Programes **Autoformatius online**



Programes autoformatius online

Des de la pedagogia, dissenyem els nostres cursos de manera **intuïtiva** i **didàctica** perquè l'alumne aprengui a ritme propi. Cada curs inclou **recursos interactius**, com ara casos, tutorials, jocs, vídeos i avaluacions, per enriquir el procés d'aprenentatge.

Abordatge de la patologia osteoarticular inflammatòria i degenerativa a l'assistència primària



Traumatologia: raquis, espatlla, colze, canell, mà, maluc, genoll i peu. Reumatologia: malalties reumàtiques, artritis, autoimmunes sistèmiques, fibromiàlgia, espondiloartritis, osteoporosis ...

🕒 14 hores



Abordatge integral de les demències



Salut mental en entorns residencials, envelliment, trastorns mentals, detall de trastorns més comuns, característiques principals, valoració i intervencions ...

🕒 4 hores



Aspectes medicolegals en l'àmbit de les urgències extrahospitalàries



Models organitzatius als serveis d'urgències i emergències, comunicat al jutjat, certificat mèdic de defunció, atenció al detingut, atenció al pacient intoxicat, ...

🕒 12 hores



Codi deontològic i principis de bioètica



Introducció als conceptes ètica, bioètica i deontologia, trajectòria i estructura del document, fonaments de la deontologia mèdica, relació medicopacient, consentiment informat ...

🕒 4 hores



Certificat mèdic de defunció



CMD com a document medico-legal, importància humanitària, legal i epidemiològica, tipus de morts certificables, obligacions del metge, dades requerides, identificació i inspecció ...

🕒 3 hores



Competències relacionades amb la formació i la investigació

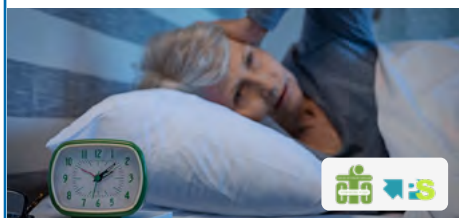


Introducció a la docència en medicina familiar i comunitària, tipus de docència en atenció primària: pregrau, postgrau i formació continuada; investigació en atenció primària ...

🕒 3 hores



Conceptes bàsics del son i els seus trastorns



Conceptes bàsics, importància, regulació, farmacologia i mesurament del son; trastorns del son: insomni, somnolència diürna, apnees, narcolèpsia, parasomnies...

3 hores



Coneixements essencials de genètica per a la pràctica clínica



Principis bàsics de la genètica humana, citogenètica, estratègies d'estudi molecular, malalties hereditàries, tècniques de diagnòstic genètic, genòmica a la pràctica clínica...

14 hores



Coneixements essencials en seguretat dels pacients



Projectes de seguretat del pacient, cultura de seguretat, anàlisi d'errors persona vs sistema, condicions latents, factors contributors, errors actius...

5 hores



Detecció i atenció a la violència masclista a l'àmbit assistencial



Tipus, conseqüències i àmbits, detecció i maneig, acompanyament, rol dels professionals en la detecció precoç, entrevista clínica, aspectes ètics i legals...

5 hores



Diagnòstic i maneig de les intoleràncies i al·lèrgies alimentàries

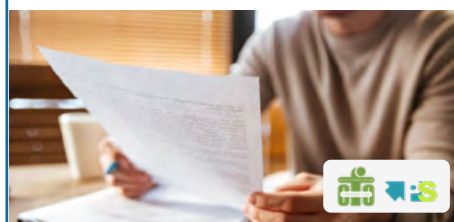


Intoleràncies: clínica, diagnòstic, pediatria, lactosa, gluten, fructosa, tractament, mites; al·lèrgies: classificació, clínica, diagnòstic, vegetal/animal, anisakis, pediatria, reactivitat...

10 hores



Document de voluntats anticipades



Conceptes bàsics i objectius, principi d'autonomia de les persones, procés deliberatiu, jerarquies de valors, instruccions i límits, eutanàsia, models, designació, validació...

4 hores



Documentació clínica: drets i obligacions



Definició, contingut i tractament de la història clínica, usos, conservació i custòdia, confidencialitat i accés a la història clínica, consentiment informat, informe...

 7 hores



Economia del sector sanitari català



Conceptes bàsics del sistema sanitari i provisió de serveis de salut; regles fiscals i pressupost públic; concertació sanitària; la comptabilitat com a sistema d'informació ...

 6 hores

Fonaments del sistema sanitari català



Origen i fonaments del sistema sanitari, organització i gestió; sistemes d'informació; àmbits d'atenció; integració i pràctiques col·laboratives; bases de contractació de serveis ...

 5 hores



Grans síndromes a l'atenció residencial



Tipus, conseqüències i àmbits, detecció i maneig, acompanyament, rol dels professionals en la detecció precoç, entrevista clínica, aspectes ètics i legals, ...

 10 hores

Identificació i activació dels codis d'emergència a Catalunya

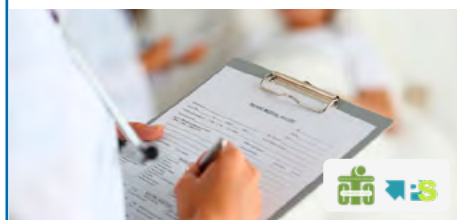


Codi IAM, codi ICTUS, codi PPT, sepsi, suïcidi; suport vital de l'adult i del nen; EMSE: programa de suport i atenció especialitzada a les urgències psiquiàtriques, codi TOX...

 10 hores



Introducció a la respon- sabilitat professional mèdica i la seguretat clínica



Exercici mèdic actual, error i seguretat clínica; responsabilitat professional: conceptes, tipus i procés de reclamació per especialitats; conseqüències: medicina defensiva ...

 6 hores



L'atenció al pacient en final de vida a urgències



Maneig de la persona amb dolor al final de la vida, maneig de la persona amb dispnea al final de la vida, maneig de la persona amb símptoma refractari, maneig dels fàrmacs ...

 10 hores



L'atenció a la salut mental



Xarxa pública de salut mental i addiccions i model d'atenció a Catalunya, xarxa de salut mental infantojuvenil i xarxa d'adults, accés als recursos des de l'atenció primària...

 6 hores



Maneig del tractament del dolor



Fisiopatologia i tipus de dolor; avaluació: anamnesi, exploració física, exploració psicosocial, escales i qüestionaris; opcions terapèutiques: objectius, limitacions, maneig...

 5 hores

Nutrició i exercici físic per al tractament del sobrepès i l'obesitat



Aproximació al problema: càlculs, limitacions de l'IMC i etiopatogènia; tractaments dietètics: tipus de dietes, introducció als nutrients, adherència i tractament de l'obesitat...

 6 hores



Patologies prevalents a l'atenció sanitària inicial



Diabetis mellitus i alteracions metabòliques, hipertensió arterial, insuficiència cardíaca, pacient crònic complex, EPOC, asma, patologies de l'aparell locomotor, cefalea i vertigen...

 12 hores



Prevenició i promoció de la salut en el pacient institucionalitzat



Principals factors de risc cardiovascular: dislipidèmia, diabetis, hipertensió i malaltia Renal Crònica; directrius clíniques sobre la profilaxi antitrombòtica per a la prevenció...

 2 hores

Principis bàsics sobre la regulació de l'eutanàsia

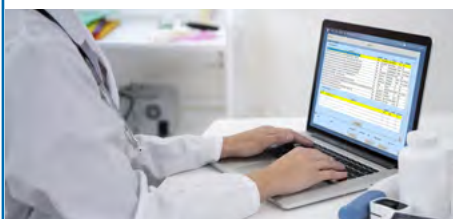


Llei orgànica 3/2021: novetats, objecció de consciència i informe d'avaluació anual; reptes ètics i jurídics: respecte a la dignitat de la persona, hermenèutica i desafiaments de la LORE...

 2 hores



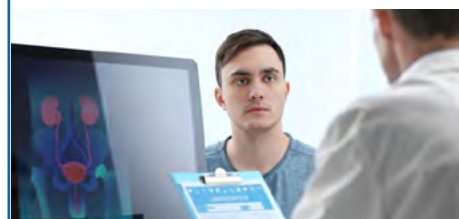
Recepta electrònica



Beneficis, model català, pla de medicació; sistema integrat de recepta electrònica (SIRE); tipus: aguda, crònica i puntual; finalització i renovació de tractaments; prescripcions...

 2 hores

Redacció comprensible i eficaç d'informes clínics



Textos orals i escrits per al pacient; complexitat, característiques i problemes lingüístics i estructura de l'informe mèdic; lèxic de les ciències de la salut, terminologia...

 5 hores



Programes **Presencials**



Programes presencials

Oferta de formació presencial i semipresencial. Pots consultar les dates disponibles de cada programa a la nostra pàgina web o sol·licitar una edició corporativa adaptada a les teves necessitats.

Competències digitals, investigació i anàlisi de dades

Curs inicial d'Intel·ligència Artificial aplicada a la salut assistència primària



Introducció a IA i LLMs (IA vs LLM, privats vs open-source; exemples: GPT-4, Flama 3.3, Deep-Seek); tècniques de prompting; eines obertes i GPTs adaptats; ètica, riscos...

 3 hores



Estadística clínica: entendre i interpretar resultats



Tipus de variables i dades, conceptes clau; pla d'anàlisi: estructura, flux, errors; descriptiva univariable: quantitatives i qualitatives; dades problemàtiques: outliers i missings ...

 6 hores (telèmàtiques)



Com elaborar un protocol de recerca en l'àmbit sanitari



Identificació de l'estudi, apartats científics, apartats estratègics i consells pràctics.

 3 hores (telèmàtiques)



Comunicació assistencial

Conflictes a la consulta: gestió de la agressivitat

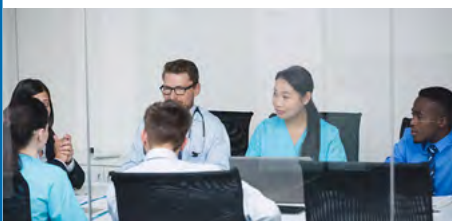


Bases: tipus d'agressivitat, situacions difícils i comunicació; corba d'escalada i actuacions per fases; conflictopologia i mediació (definició, tipus de conflicte, respostes, iceberg); ...

 6 hores



Habilitats d'assessorament docent i feedback en medicina



Observació estructurada d'entrevistes, detecció de conductes; formulació d'objectius i focus de millora; feedback efectiu (específic, equilibrat) i pla d'acció; debriefing ...

 4 hores



Introducció al sistema integral de gestió de la violència a l'àmbit sanitari (SIGVAS)



Sistema SIGVAS: fonaments i definicions; impacte de crisi; riscos laborals; enllaç sanitari-pacient; estrès i ansietat; avaluació emocional; comunicació clínica; desescalada ...

 4 hores



L'entrevista clínica centrada al pacient



Introducció al model de comunicació; integració de la comunicació no verbal; entrevista centrada en el pacient; avaluació de demanda; entrevista semiestructurada ...

 4 hores



L'entrevista motivacional: ajudant les persones a canviar i créixer

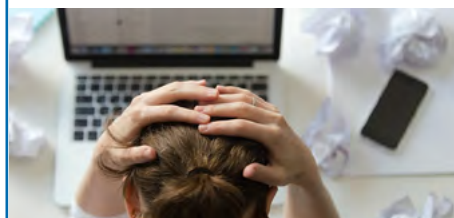


Estratègies de canvi (models coercitiu, informatiu, argumentatiu, persuasiu); motivació, dissonància i reactància; entrevista motivacional: principis i processos; habilitats ...

 4 hores



Prevenició del burnout a l'àmbit sanitari

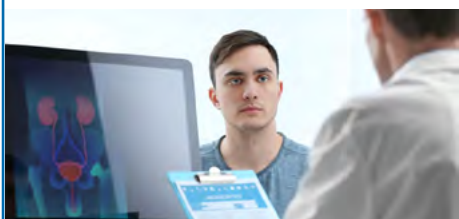


Dimensions burnout: esgotament emocional, despersonalització, baixa realització; factors individuals; sis àrees de Maslach vinculades a l'activitat assistencial ...

 4 hores



Redacció comprensible i eficaç de informes mèdics



Característiques i estructura; causes d'incomprensió de l'informe; terminologia (composos cultes, paraterms, variació); abreviacions (símbols, abreviatures, sigles); sintaxi ...

 6 hores



Presa de decisions compartides: habilitats per a professionals, pacients i familiars



Aproximació a la presa de decisions compartides; model de tres passos; procés deliberatiu, actituds i habilitats; integració EM-PDC; aplicació a consulta; feedback per ensenyar ...

 4 hores



Ecografia

Ecografia abdominal



Principis físics; aparells (equips, sondes, botoneria); adquisició i registre d'imatges; requisits i preparació del pacient; nomenclatura, talls i orientació; exploració vesical...

 4 hores



Ecografia cardiopulmonar multi finestra



Conceptes bàsics, projeccions; Doppler color i valvulopaties; funció del VI (FEVI) i diastòlica; funció del VD i sobrecàrregues; vessament/taponament i volèmia (pàtiques); insuficiència...

 4 hores



Ecografia cutània bàsica



Conceptes bàsics per comprendre l'anatomia dermatològica; patologies agrupades segons algorismes diagnòstics; bloc pràctic: obtenció i treball amb imatges ecogràfiques cutànies...

 4 hores



Ecografia intervencionista i teràpia ecoguiada d'extremitats inferiors



Fonaments d'ecografia i ajustament; infiltració i asèpsia; eix curt/llarg amb pràctica; escenaris: ingletrocànter-maluc; genoll (patel·lar, col·laterals, pota d'oca, poplítea); bessons...

 4 hores



Ecografia intervencionista i teràpia ecoguiada d'extremitats superiors

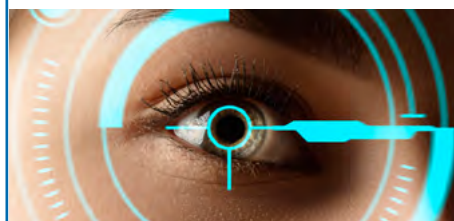


Conceptes bàsics d'ecografia; paràmetres d'ajust d'imatge; tècnica d'infiltració i asèpsia; eix curt i llarg; fonaments, indicacions i pràctica en models; espatlla (AC, subacromial)...

 4 hores



Ecografia oftalmològica



Anatomia oftalmològica; patologies agrupades per algorismes diagnòstics: disminució de l'agudeza visual, dolor ocular, traumatismes; utilitat en patologia no exclusivament ocular...

 4 hores



Ecografia per a la Trombosi Venosa Profunda



Concepte d'ecografia clínica i escenari de TVP; protocol diagnòstic davant de sospita; repàs anatòmic de l'arbre venós; ecografia d'extremitats inferiors i signes de TVP...

 4 hores



Ecografia pulmonar



Equipament i transductors, regions d'exploració, signes: ratpenat, lliscament, línies A/B, consolidació, vessament pleural (color fluid, sinusoide), diafragma, punt i pols...

 4 hores



Fisiopatologia amb ecografia POCUS (Nivell 1)



Introducció a ECO POCUS; ecografia toràcica: maneig de dispena, lesions post-COVID i cardiopaties cròniques; abdomen agut: diagnòstic diferencial i triatge; tipus de xoc ...

 4 hores



Teràpia ecoguiada dermatològica



Conceptes bàsics d'anatomia dermatològica; patologies agrupades per algorismes diagnòstics; ecografia cutània i ús de Doppler color i Power Doppler; bases de l'intervencionisme ...

 5 hores



Ecografia clínica a la patologia musculoesquelètica d'urgències: Extremitat Inferior



Fonaments i ajustament d'imatge; ingle-trocànter/bursa-maluc; ecoanatomia i patologia; genoll: fons de sac, rotulià, cintilla iliotibial, col·laterals, pota d'oca/bursa; bessons/soli...

 5 hores



Ecografia clínica a la patologia musculoesquelètica d'urgències: Extremitat Superior



Fonaments d'ecografia MSK i paràmetres d'ajustament; espatlla: ecoanatomia bàsica, patologies freqüents i patologia ecogràfica; colze: ecoanatomia bàsica i patologies freqüents; canell ...

 5 hores



Intervencions sanitàries bàsiques

Cirurgia menor ambulatoria



Aspectes medicolegals; anestèsia local (tècniques, dosis, complicacions); sutures (discontínues, contínues, cutani/subcutani, adhesius, grapes); ferides i abscessos; patologia unguial...

 9 hores



Suport vital bàsic amb desfibril·lació automàtica



Suport vital: concepte; RCP; guia d'actuació a SVB; pràctiques: valoració de consciència, obertura de via aèria, ventilació, compresions toràciques, posició lateral de seguretat...

 4 hores



Lideratge

Comunicació eficaç i lideratge amb el model Bridge



Elements bàsics de la comunicació (to, percepció, atenció); escolta activa; empatia i assertivitat; comunicació no violenta (model Rosenberg); mediació per a la resolució ...

 3 hores



Lideratge mèdic: comunicació, mediació i resolució de conflictes



Conceptes bàsics d'anatomia dermatològica; patologies agrupades per algorismes diagnòstics; ecografia cutània i ús de Doppler color i Power Doppler; bases de l'intervencionisme ...

 5 hores



Oratòria i tècniques de presentació en públic



Autodiagnòstic comunicatiu; preparació i estructura del missatge; tècniques de veu, respiració i gestualitat; ús eficaç del cos i de l'espai escènic; recursos visuals ...

 9 hores



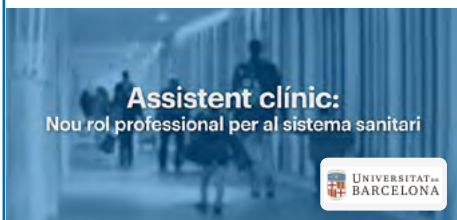
Màsters, postgraus i llarga durada



Màsters, postgraus i programes de llarga durada

Oferta de màsters, postgraus i programes de llarga durada en modalitat semipresencial. Podeu consultar el calendari acadèmic i les edicions disponibles de cada programa a la nostra pàgina web.

Formació i desenvolupament per a Assistents Clínics



Gestió de pacients: sistema sanitari, organització, processos, experiència pacient; competències clíniques; documentació i dades (classificacions, explotació), acreditacions...

 110 hores



Màster en atenció mèdica inicial d'urgència



Marc del sistema i urgències; identificació de gravetat i seguretat; atenció inicial per sistemes; ecografia clínica avançada, anàlisi i interpretació d'ECG, circuits i derivació ...

 60 ECTS

Màster en làser i sistemes lumínics en patologia dermatoestètica



Fonaments físics i interacció llum-teixit; sistemes lumínics i dosimetria; metodologia de recerca; pràctica professional; aplicacions: cicatrius/estries, lesions pigmentades...

 60 ECTS



Màster en medicina estètica i del benestar



Fonaments: pràctica clínica, morfologia i fisiologia, metodologia de recerca; imatge i fotografia; pell i annexos (dermocoscòmica, alteracions estètiques); tècniques especials ...

 60 ECTS



Diploma d'especialització en Atenció inicial a les urgències



Marc del sistema i urgències; signes de gravetat i codis (IAM/ICTUS); seguretat del pacient; atenció inicial per sistemes; final de vida; tallers nuclears: ECG bàsic, SVB+SVI ...

 30 ECTS



Diploma d'especialització en la salut dels professionals de la salut i dels d'alta transcendència social



Factors de risc psicosocial específics de l'entorn assistencial, la prevenció de la síndrome de burnout, la gestió de l'estrès, el suport mutu i el disseny d'entorns de treball saludables.

 30 ECTS



Desenvolupament de programes formatius a mida

El nostre valor principal rau en la capacitat de **dissenyar i produir projectes a mida** que responen de forma estratègica i precisa a les necessitats singulars de cada organització i els seus professionals.

Aquest enfocament transcendeix la simple adaptació; implica una **col·laboració** profunda per avaluar els seus objectius i crear solucions formatives adequades.

L'objectiu és assegurar que cada intervenció no sols resolgui una necessitat immediata, sinó que actuï com una palanca estratègica per al **creixement** i la **transformació** del sector sanitari.





Més informació

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

www.ifmil.com

Col·legi de Metges de Barcelona

T 93 567 88 88

ifmil@comb.cat

Passeig de la Bonanova, 47 - 08207 Barcelona