

A modern conference room with a long, light-colored wooden table and several white ergonomic chairs. The room features wood-paneled walls, a glass door with a geometric pattern, and recessed ceiling lights. A dark blue rounded rectangle is overlaid on the left side of the image, containing white text.

Oferta formativa **Instituto de Formació Médica y Liderazgo**

El **Instituto de Formación Médica y Liderazgo (IFMiL)** es la apuesta de la Junta de Gobierno del CoMB para ofrecer a los médicos una oferta formativa transversal basada en la innovación y la calidad.

En coordinación con los cuatro Colegios de Médicos, tiene como principal objetivo constituirse en una marca de prestigio de la formación médica continuada y en un referente del liderazgo.

Con esta finalidad, adquirimos el compromiso de promover, en clave digital, la formación de médicos y otros profesionales de la salud que impulsen y lideren la **transformación del sistema sanitario**.

Disponemos de una oferta formativa en **continua revisión y crecimiento**, que puedes consultar en nuestra web.

En este documento, te ofrecemos un catálogo de algunos de nuestros programas formativos.



Gran parte de nuestros programas están acreditados por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Encontrarás el logo indicativo en la información de cada acción formativa.



Programas **Autoformativos online**



Programas autoformativos online

Desde la pedagogía, diseñamos nuestros cursos de manera **intuitiva** y **didáctica** para que el alumno aprenda a **su propio ritmo**. Cada curso incluye **recursos interactivos**, como casos, tutoriales, juegos, vídeos y evaluaciones, para enriquecer el proceso de aprendizaje.

Abordaje de la patología osteo-articular inflamatoria y degenerativa en la asistencia primaria



Traumatología: raquis, hombro, codo, muñeca, mano, cadera, rodilla y pie. Reumatología: enfermedades reumáticas, artritis, autoinmunes sistémicas, fibromialgia, espondiloartritis, ...

🕒 14 horas



Abordaje integral de las demencias



Salud mental en entornos residenciales, envejecimiento, trastornos mentales, detalle de trastornos más comunes, características principales, valoración e intervenciones ...

🕒 4 horas



Aspectos medicolegales en el ámbito de las urgencias extrahospitalarias



Modelos organizativos en los servicios de urgencias y emergencias, comunicado en el juzgado, certificado médico de defunción, atención al detenido, atención al paciente intoxicado, ...

🕒 12 horas



Código deontológico y principios de bioética



Introducción a los conceptos ética, bioética y deontología, trayectoria y estructura del documento, fundamentos de la deontología médica, relación médico-paciente, consentimiento informado ...

🕒 4 horas



Certificado médico de defunción



CMD como documento medicolegal, importancia humanitaria, legal y epidemiológica, tipos de muertes certificables, obligaciones del médico, datos requeridos, identificación e inspección ...

🕒 3 horas



Competencias relacionadas con la formación y la investigación



Introducción a la docencia en medicina familiar y comunitaria, tipos de docencia en atención primaria: pregrado, posgrado y formación continuada; investigación en atención primaria ...

🕒 3 horas



Conceptos básicos del sueño y sus trastornos



Conceptos básicos, importancia, regulación, farmacología y medición del sueño; trastornos del sueño: insomnio, somnolencia diurna, apneas, narcolepsia, parasomnias ...

 3 horas



Conocimientos esenciales de genética para la práctica clínica



Principios básicos de la genética humana, citogenética, estrategias de estudio molecular, enfermedades hereditarias, técnicas de diagnóstico genético, genómica en la práctica clínica ...

 14 horas



Conocimientos esenciales en seguridad de los pacientes



Proyectos de seguridad del paciente, cultura de seguridad, análisis de errores persona vs sistema, condiciones latentes, factores contribuyentes, errores activos ...

 5 horas



Detección y atención a la violencia machista en el ámbito asistencial



Tipos, consecuencias y ámbitos, detección y manejo, acompañamiento, rol de los profesionales en la detección precoz, entrevista clínica, aspectos éticos y legales ...

 5 horas



Diagnóstico y manejo de las intolerancias y alergias alimentarias

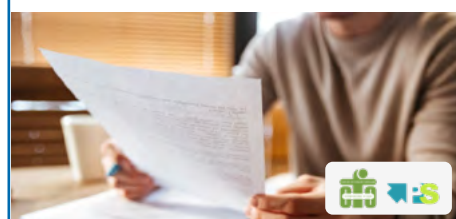


Intolerancias: clínica, diagnóstico, pediatría, lactosa, gluten, fructosa, tratamiento, mitos; alergias: clasificación, clínica, diagnóstico, vegetal/animal, anisakis, pediatría, reactividad ...

 10 horas



Documento de voluntades anticipadas



Conceptos básicos y objetivos, principio de autonomía de las personas, proceso deliberativo, jerarquías de valores, instrucciones y límites, eutanasia, modelos, designación, validación...

 4 horas



Documentación clínica: derechos y obligaciones



Definición, contenido y tratamiento de la historia clínica, usos, conservación y custodia, confidencialidad y acceso a la historia clínica, consentimiento informado, informe ...

 7 horas



Economía del sector sanitario catalán



Conceptos básicos del sistema sanitario y provisión de servicios de salud; reglas fiscales y presupuesto público; concertación sanitaria; la contabilidad como sistema de información ...

 6 horas

Fundamentos del sistema sanitario catalán



Origen y fundamentos del sistema sanitario, organización y gestión; sistemas de información; ámbitos de atención; integración y prácticas colaborativas; bases de contratación de servicios ...

 5 horas



Grandes síndromes en la atención residencial



Tipos, consecuencias y ámbitos, detección y manejo, acompañamiento, rol de los profesionales en la detección precoz, entrevista clínica, aspectos éticos y legales, ...

 10 horas

Identificación y activación de los códigos de emergencia en Catalunya

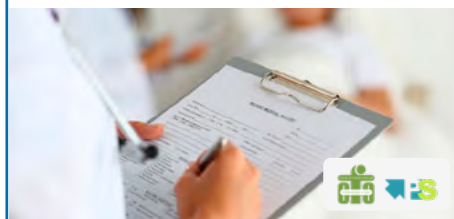


Código IAM, código ICTUS, código PPT, sepsis, suicidio; soporte vital del adulto y del niño; EMSE: programa de soporte y atención especializada en las urgencias psiquiátricas, código TOX ...

 10 horas



Introducción a la res- ponsabilidad profesio- nal médica y la seguri- dad clínica



Ejercicio médico actual, error y seguridad clínica; responsabilidad profesional: conceptos, tipos y proceso de reclamación por especialidades; consecuencias: medicina defensiva ...

 6 horas



La atención al paciente en final de vida en urgencias



Manejo de la persona con dolor al final de la vida, manejo de la persona con disnea al final de la vida, manejo de la persona con síntoma refractario, manejo de los fármacos para la sedación ...

 10 horas



La atención a la salud mental



Red pública de salud mental y adicciones y modelo de atención en Cataluña, red de salud mental infantojuvenil y red de adultos, acceso a los recursos desde la atención primaria...

 6 horas



Manejo del tratamiento del dolor



Fisiopatología y tipos de dolor; evaluación: anamnesis, exploración física, exploración psico-social, escalas y cuestionarios; opciones terapéuticas: objetivos, limitaciones, manejo...

 5 horas

Nutrición y ejercicio físico para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad



Aproximación al problema: cálculos, limitaciones del IMC y etiopatogenia; tratamientos dietéticos: tipos de dietas, introducción a los nutrientes, adherencia y tratamiento de la obesidad...

 6 horas



Patologías prevalentes en la atención sanitaria inicial



Diabetes mellitus y alteraciones metabólicas, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, paciente crónico complejo, MPOC, asma, patologías del aparato locomotor, cefalea y vértigo...

 12 horas



Prevención y promoción de la salud en el paciente institucionalizado



Principales factores de riesgo cardiovascular: dislipemia, diabetes, hipertensión y enfermedad Renal Crónica; directrices clínicas sobre la profilaxis antitrombótica para la prevención...

 2 horas

Principios básicos sobre la regulación de la eutanasia



Ley orgánica 3/2021: novedades, objeción de conciencia e informe de evaluación anual; retos éticos y jurídicos: respeto a la dignidad de la persona, hermenéutica y desafíos de la LORE...

 2 horas



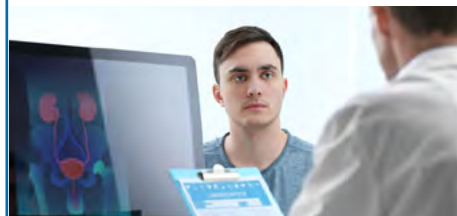
Receta electrónica



Beneficios, modelo catalán, plan de medicación; sistema integrado de receta electrónica (SIRE); tipos: aguda, crónica y puntual; finalización y renovación de tratamientos; prescripciones...

 2 horas

Redacción comprensible y eficaz de informes clínicos



Textos orales y escritos para el paciente; complejidad, características y problemas lingüísticos y estructura del informe médico; léxico de las ciencias de la salud, terminología...

 5 horas



Programas **Presenciales**



Programas presenciales

Oferta de formación presencial y semipresencial. Puedes consultar las fechas disponibles de cada programa en nuestra página web o solicitar una edición corporativa adaptada a tus necesidades.

Competencias digitales, investigación y análisis de datos

Curso inicial de Inteligencia Artificial aplicada a la salud



Introducción a IA y LLMs (IA vs LLM, privados vs open-source; ejemplos: GPT-4, Llama 3.3, DeepSeek); técnicas de prompting; herramientas abiertas y GPTs adaptados; ética, riesgos...

 3 horas



Estadística clínica: entender e interpretar resultados



Tipos de variables y datos, conceptos clave; plan de análisis: estructura, flujo, errores; descriptiva univariable: cuantitativas y cualitativas; datos problemáticos: outliers y missings ...

 6 horas (telématicas)



Protocolo de investigación en el ámbito sanitario



Identificación del estudio, apartados científicos, apartados estratégicos y consejos prácticos.

 3 horas (telématicas)



Comunicación asistencial

Conflictos en la consulta: gestión de la agresividad



Bases: tipos de agresividad, situaciones difíciles y comunicación; curva de escalada y actuaciones por fases; conflictología y mediación (definición, tipos de conflicto, respuestas, iceberg); ...

 6 horas



Habilidades de asesoramiento docente y feedback en medicina



Observación estructurada de entrevistas, detección de conductas; formulación de objetivos y focos de mejora; feedback efectivo (específico, equilibrado) y plan de acción; debriefing ...

 4 horas



Introducción al sistema integral de gestión de la violencia en el ámbito sanitario (SIGVAS)



Sistema SIGVAS: fundamentos y definiciones; impacto de crisis; riesgos laborales; vínculo sanitario-paciente; estrés y ansiedad; evaluación emocional; comunicación clínica; desescalada ...

 4 horas



La entrevista clínica centrada en el paciente



Introducción al modelo de comunicación; integración de la comunicación no verbal; entrevista centrada en el paciente, evaluación de demanda; entrevista semiestructurada ...

 4 horas



La entrevista motivacional: ayudando a las personas a cambiar y crecer

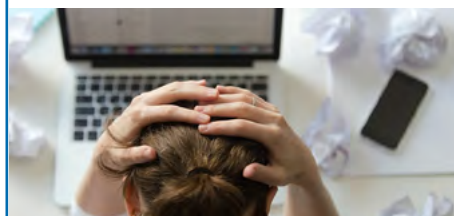


Estrategias de cambio (modelos coercitivo, informativo, argumentativo, persuasivo); motivación, disonancia y reactancia; entrevista motivacional: principios y procesos; habilidades ...

 4 horas



Prevención del burn out en el ámbito sanitario

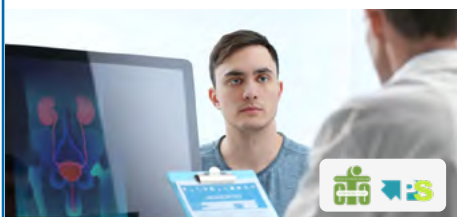


Dimensiones burnout: agotamiento emocional, despersonalización, baja realización; factores individuales; seis áreas de Maslach vinculadas a la actividad asistencial ...

 4 horas



Redacción comprensible y eficaz de informes médicos



Características y estructura; causas de incomprensión del informe; terminología (compuestos cultos, paratermos, variación); abreviaciones (símbolos, abreviaturas, siglas); sintaxis ...

 6 horas



Toma de decisiones compartidas: habilidades para profesionales, pacientes y familiares



Aproximación a la toma de decisiones compartidas; modelo de tres pasos; proceso deliberativo, actitudes y habilidades; integración EM-PDC; aplicación en consulta; feedback para enseñar ...

 4 horas



Ecografía

Ecografía abdominal



Principios físicos; aparataje (equipos, sondas, botonería); adquisición y registro de imágenes; requisitos y preparación del paciente; nomenclatura, cortes y orientación; exploración vesical...

 4 horas



Ecografía cardiopulmonar multi ventana



Conceptos básicos, proyecciones; Doppler color y valvulopatías; función del VI (FEVI) y diastólica; función del VD y sobrecargas; derrame/taponamiento y volemia (páticas); insuficiencia...

 4 horas



Ecografía cutánea básica



Conceptos básicos para comprender la anatomía dermatológica; patologías agrupadas según algoritmos diagnósticos; bloque práctico: obtención y trabajo con imágenes ecográficas cutáneas...

 4 horas



Ecografía intervencionista y terapia ecoguiada de extremidades inferiores



Fundamentos de ecografía y ajuste; infiltración y asepsia; eje corto/largo con práctica; escenarios: ingle-trocánter-cadera; rodilla (patelar, colaterales, pata de ganso, poplítea); gemelos..

 4 horas



Ecografía intervencionista y terapia ecoguiada de extremidades superiores

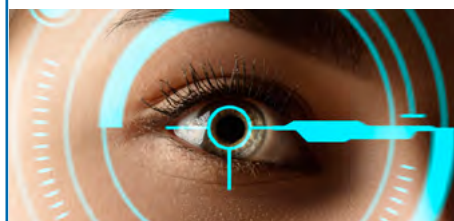


Conceptos básicos de ecografía; parámetros de ajuste de imagen; técnica de infiltración y asepsia; eje corto y largo: fundamentos, indicaciones y práctica en modelos; hombro (AC, subacromial)...

 4 horas



Ecografía oftalmológica



Anatomía oftalmológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos: disminución de la agudeza visual, dolor ocular, traumatismos; utilidad en patología no exclusivamente ocular...

 4 horas



Ecografía para la Trombosis Venosa Profunda



Concepto de ecografía clínica y escenario de TVP; protocolo diagnóstico ante sospecha; repaso anatómico del árbol venoso; ecografía de extremidades inferiores y signos de TVP...

 4 horas



Ecografía pulmonar



Equipamiento y transductores, regiones de exploración, signos: murciélago, deslizamiento, líneas A/B, consolidación, derrame pleural (color fluido, sinusoides), diafragma, punto y pulso ...

 4 horas



Fisiopatología con ecografía POCUS (Nivel 1)



Introducción a ECO POCUS; ecografía torácica: manejo de disnea, lesiones post-COVID y cardiopatías crónicas; abdomen agudo: diagnóstico diferencial y triaje; tipos de shock ...

 4 horas



Terapia ecoguiada dermatológica



Conceptos básicos de anatomía dermatológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos; ecografía cutánea y uso de Doppler color y Power Doppler; bases del intervencionismo ...

 5 horas



Ecografía clínica en la patología musculoesquelética de urgencias: Extremidad Inferior



Fundamentos y ajuste de imagen; ingle-trocánter/bursa-cadera: ecoanatomía y patología; rodilla: fondo de saco, rotuliano, cintilla iliotibial, colaterales, pata de ganso/bursa; gemelos/sóleo...

 5 horas



Ecografía clínica en la patología musculoesquelética de urgencias: Extremidad Superior



Fundamentos de ecografía MSK y parámetros de ajuste; hombro: ecoanatomía básica, patologías frecuentes y patología ecográfica; codo: ecoanatomía básica y patologías frecuentes; muñeca ...

 5 horas



Intervenciones sanitarias básicas

Cirugía menor ambulatoria



Aspectos medicolegales; anestesia local (técnicas, dosis, complicaciones); suturas (discontinuas, continuas, cutáneo/subcutáneo, adhesivos, grapas); heridas y abscesos; patología ungueal...

 9 horas



Soporte vital básico con desfibrilación automática



Soporte vital: concepto; RCP; guía de actuación en SVB; prácticas: valoración de la conciencia, apertura de la vía aérea, ventilación, compresiones torácicas, posición lateral de seguridad...

 4 horas



Liderazgo

Comunicación eficaz y liderazgo con el modelo Bridge



Elementos básicos de la comunicación (tono, percepción, atención); escucha activa; empatía y asertividad; comunicación no violenta (modelo Rosenberg); mediación para la resolución ...

 3 horas



Liderazgo médico: comunicación, mediación y resolución de conflictos



Conceptos básicos de anatomía dermatológica; patologías agrupadas por algoritmos diagnósticos; ecografía cutánea y uso de Doppler color y Power Doppler; bases del intervencionismo ...

 5 horas



Oratoria y técnicas de presentación en público



Autodiagnóstico comunicativo; preparación y estructura del mensaje; técnicas de voz, respiración y gestualidad; uso eficaz del cuerpo y del espacio escénico; recursos visuales ...

 9 horas



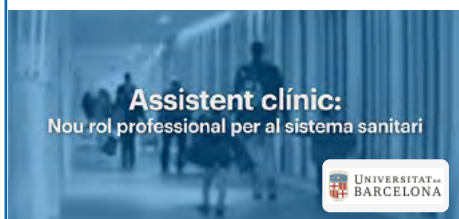
**Másteres,
postgrados y
larga duración**



Másteres, postgrados y programas de larga duración

Oferta de másters, posgrados y programas de larga duración en modalidad semipresencial. Puedes consultar el calendario académico y las ediciones disponibles de cada programa en nuestra página web.

Formación y desarrollo para Asistentes Clínicos



Assistent clínic:

Nou rol professional per al sistema sanitari



Gestión de pacientes: sistema sanitario, organización, procesos, experiencia paciente; competencias clínicas; documentación y datos (clasificaciones, explotación), acreditaciones ...

 110 horas



Máster en atención médica inicial de urgencia



Marco del sistema y urgencias; identificación de gravedad y seguridad; atención inicial por sistemas; ecografía clínica avanzada, análisis e interpretación de ECG, circuitos y derivación ...

 60 ECTS



Máster en láser y sistemas lumínicos en patología dermatológica



Fundamentos físicos e interacción luz-tejido; sistemas lumínicos y dosimetría; metodología de investigación; práctica profesional; aplicaciones: cicatrices/estrías, lesiones pigmentadas ...

 60 ECTS



Máster en medicina estética y del bienestar



Fundamentos: práctica clínica, morfología y fisiología, metodología de investigación; imagen y fotografía; piel y anexos (dermocosmética, alteraciones estéticas); técnicas especiales ...

 60 ECTS



Posgrado en atención inicial a las urgencias



Marco del sistema y urgencias; signos de gravedad y códigos (IAM/ICTUS); seguridad del paciente; atención inicial por sistemas; final de vida; talleres nucleares: ECG básico, SVB+SVI ...

 30 ECTS



Diploma de especialización en la salud de los profesionales de la salud y de los de alta trascendencia social



Càtedra Salut Mental Mèdica

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

UAB

Universitat Autònoma de Barcelona

Factores de riesgo psicosocial específicos del entorno asistencial, la prevención del síndrome de burnout, la gestión del estrés, el soporte mutuo y el diseño de entornos de trabajo saludables ...

 30 ECTS



Desarrollo de programas formativos a medida

Nuestro valor principal reside en la capacidad de **diseñar y producir proyectos a medida** que responden de forma estratégica y precisa a las necesidades singulares de cada organización y sus profesionales.

Este enfoque trasciende la simple adaptación; implica una **colaboración** profunda para evaluar sus metas y crear soluciones formativas adecuadas.

El objetivo es asegurar que cada intervención no solo resuelva una necesidad inmediata, sino que actúe como una **palanca estratégica para el crecimiento y la transformación** del sector sanitario.





Más información

Institut de Formació Mèdica i Lideratge

www.ifmil.com

Col·legi de Metges de Barcelona

T 93 567 88 88

ifmil@comb.cat

Passeig de la Bonanova, 47 - 08207 Barcelona